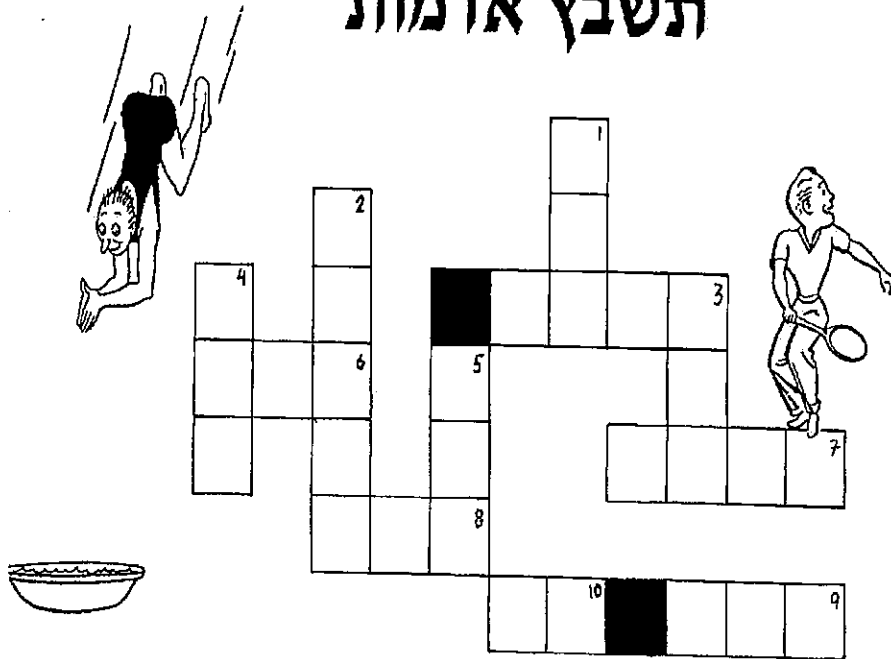


לוח וגיר

קיבוץ גבים

11 בנובמבר 2011
י"ד בחשוון, תשע"ב

תשבץ אדמות



עליך למצוא את המילה המסתתרת מאחורי ההגזרה ולשבצה במקומה בגוף התשבץ על פי המיספור, במאונך ובמאוזן.

מאונך

1. חומר סידי לבן ורך המשמש לכתיבה על הלוח.
2. אבן סיד רכה המשמשת לבניין.
3. גרגרים קטנים של אדמה ואבנים.
4. חומר קשה הנמצא באדמה בצורת סלע קטן.
5. אבן גדולה מאוד.



מאוזן

3. אדמה אדומה ופורייה.
6. גוש עפר.
7. סלע וולקני שחור.
8. גרגרי אדמה.
9. ראש הר סלעי ווקף.
10. אדמת הנגב היבשה.

שבת שלום ובהצלחה

לחברים שלום רב,

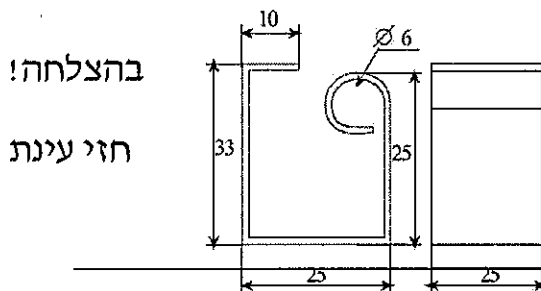
פרויקט הזנת החשמל מחדר החשמל עד חדר האוכל,

החל מיום ראשון 13.11.2011 נחל בביצוע פרויקט הטמנת הכבלים באדמה בקו החשמל מחדר הגנראטורים, מועדון, קניונית, משרדם של קלוק ורעות ועד חדר האוכל.

הטמנת הכבלים תעשה מתחת למדרכה. אנו נוציא שלוחות לתאורת כל הנתב הזה וכן לפרויקטורים שיאירו את מגרש החנייה הגדול.

אנו מתנצלים מראש על אי הנוחות שתיגרם לחברים בעת ביצוע הפרויקט. אנו מקווים שהפרויקט יבטיח תאורה באזור המרכזי של חיי הקהילה בקיבוץ (מועדון, קניונית וחדר האוכל).

פרויקט הזנה זה, הינו המשך של פרויקט "אפקה" שהתבצע לפני כחודשיים, אשר הבטיח אספקת חשמל עם בטיחות מלאה, במדשאה של חדר האוכל ובמדרכה ההמשכית.

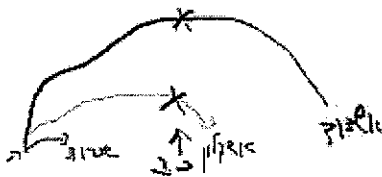


לציבור משתמשי/ות סידור הרכב

החל מהיום ניתן, בעת ביצוע הזמנה, לבחור את מרחק הנסיעה, בעת ביצוע הזמנות עתידיות לרכב (לסידור שאינו מוכן).
אנא סמנו את מרחק הנסיעה שלכם במקום המיועד לכך. דבר זה יסייע לי מאד בעת שיבוץ הרכבים לנסיעות וישפיע על השיבוץ.

המרחקים אותם ניתן לבחור בסידור (בסוגריים – יעדים לדוגמה):

- עד 15 ק"מ מגבים (שדרות, נתיבות)
- 15 – 30 ק"מ מגבים (אשקלון)
- 30 – 60 ק"מ מגבים (בייש, אשדוד)
- 60 – 120 ק"מ מגבים (מרכז הארץ)
- 120+ ק"מ מגבים (אילת, חיפה)



להזכיר/ים: יש לאשר הזמנות, כדי למנוע מצב שהזמנה לא תשובץ עקב אישור. הזמנות שאינן מאושרות, משובצות באופן אוטומטי בעדיפות שנייה.

דו"ח מפגישה בנושא מחיי (מסייעים מתנדבים יישוביים) של צוות מחיי
שהתקיימה ביום שני 7.11.2011

משתתפים: תמי גורן, נירה אבני, רינת אלבו ויאיר הררי

מרכז חוסן בשער הנגב יוזם מהלך שיעקרו גיוס אוכלוסיה, למענה מידי בשעת הצורך (חרום).

נדרש לאתר קהל יעד על-מנת להכשירו לצורך הפעולה כנ"ל.

ההכשרה היא בתחום המוגדר כמסייעים מתנדבים יישוביים.

אנו נקיים השתלמות שמטרתה להכשיר מתנדבים לתת סיוע ראשוני לנפגעי חרדה בעת אירוע מלחיץ (בטחוני או אחר).

עד להגעתם של אנשי המקצוע המוסמכים, או במקרה שהגעתם בוששה לבוא.

ההשתלמות כוללת: מתן ידע תיאורטי, על תגובות למצבים מעוררי לחץ וחרדה, זיהוי סימפטומים, ועל משאבי ודרכי התמודדות, עם התגובות הללו.

כמו-כן ינתנו כלים בסיסיים, לטיפול באנשים הסובלים מסימפטומים של לחץ וחרדה בטכניקות שונות בגישת ה"הצטרפות והובלה" בהשתלמות יוקדש זמן לתרגול וסימולציה.

משך ההשתלמות שני מפגשים בני שלוש שעות כל מפגש.

את ההשתלמות בגבים שתתקיים במועדון תעברנה תמי גורן העובדת הסוציאלית שלנו (גבים), ומירתה שניר מנהלת היח' החינוכית במרכז לשירותים פסיכולוגיים בשער הנגב.

המועדים בהם תתקיים ההשתלמות הם כדלקמן:

יום ראשון 11 בדצמבר 2011 בשעה 18:00 ועד ל-21:00.

יום חמישי 15 בדצמבר בשעה 18:00 ועד ל-21:00.

אנו מוצאים נושא זה חשוב וחיוני, תעשה פנייה אישית לחברים.

הינכם נקראים להיענות ולהצטרף. כיבוד מובטח!

רשם: יאיר הררי

העתק: תמי גורן, נירה אבני ורינת אלבו
תפוצה: "לוח וגיר"

ביום ראשון הקרוב 13.11.11 בשעה 20:55
תארח הפועל חולון את אשקלון

למשחק מוזמנים תושבים מעוטף עזה בכלל
ומגבים בפרט, הסעה למשחק תצא משער
הנגב.

לפרטים בנוגע להסעה יש לפנות לערן מוספי
054-7919923

מי שמעוניין בקבלת כרטיס בלבד
ולבוא למשחק באופן עצמאי מוזמן לפנות
לאבנר סמיד 050-2802153

קדימה חו-לו-ניה

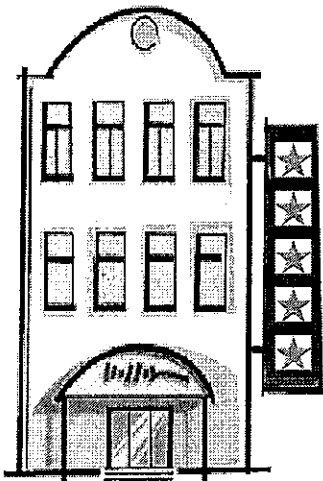
4.11.2011

יש אנשים שמדברים ולא עושים
 יש אנשים שעושים ולא מדברים
 אבל את חברה מקיבוץ אחרת
 גם עושה וגם מדברת.



בבוקר הילדים מקבלים ממך חיבוק או שניים
 ואת התיקים שלהם לביה"ס את מסיעה עם אופניים.

יש גם בתי-ילדים, ועדת חינוך ומתנ"ס
 ועדת בנים, הנהלת קהילה והיום שלך טס.



בני משפחתך אותך מאוד אוהבים
 ואותם את מפנקת כמו במלון חמישה כוכבים.

ובמשך היום, בזמן שנתר לך על הפלנטה
 את מוצאת זמן לתלוש שערות עם פינצטה.

ואז בתשע נעצמות לך העיניים
 והמוח לאיטו חופר וטוחן לו מים.
 חושב על מחר ועל ימים רחוקים
 ומפליג אל תוך הלילה עם חלומות מתוקים.

יום הולדת שמח והרבה מזל טוב בדי"אוח ואושוח

אוהבים מאוד - זהר, אילנית, מיכל, נועה ואיתן הפייטן.

נהיגת חורף

מאת שוקי אשכנזי, קצין בטיחות בתעבורה

6 הדלק אורות ערפל במזג אוויר גשום וערפילי.

9 בדוק לחץ אוויר תקין בצמיגים לפי הוראות היצרן (כדי שמקדם החיפוף יהיה זהה בכל הצמיגים עם הפנש) לפחות פעם בשבועיים.

10 הקפד על חובת הדלקת אורות ביום מה-11/01 ועד ה-31/03.

למען יקירנו בואו נעבור את החורף בשלום!!!



כמידי שנה גם השיגה ענברו ענברי "אלטל" רעיון לנהיגת חורף. השיגה ענברו על עיקרי נהיגת פנורף וחושם דגש על **הסכנה שבטולי הדור** וכן הדרכה על שלבי החלפת גלגל.

אנא סעו בזהירות ואם את/ה נוהג/ת חתופז/י פנהיגה **זכור/י - מחכים לך בבית!**

הנחיות לנהיגת חורף בטיחותית:

- 1 הקפד על **שמירת מרחק** מהרכב שלפניך (3 שניות).
- 2 **האט את מהירות הנסיעה**: בכביש הטוב לפני כניסה לעקומות, לפני פניות חדות, סיבובים במיוחד בגשם ראשון (כל גשם לאחר כמה ימי הפוגה הוא גשם ראשון).
- 3 **הימנע מהאצה** פתאומית או בלימה חדה.
- 4 שינויים במהירות הנסיעה יתבצעו בצורה **מבוקרת** למניעת החלקה.
- 5 **דאג לאזור הרכב** ומנע הצטברות אדים על השמשות. מומלץ להשאיר חלון פתוח מעט.
- 6 לפני ענברך **שלולית מים האט**, עבור לאט בסיום המעבר יבש את רפידות הבלם על ידי לחיצות קלות ורצופות על דוושת הבלם.
- 7 **דאג לניקיון הפנסים**, המראות, והחלונות ועל המצאות נחל במיכל התזת מים לשמשות בדוק את תקינות המגבים.